

**PHỤ LỤC 3.10: KHUNG CHƯƠNG TRÌNH HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH
KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH ĐỐI VỚI CHỨC DANH BÁC SĨ
ĐỂ CẤP GIẤY PHÉP HÀNH NGHỀ VỚI PHẠM VI HÀNH NGHỀ
CHUYÊN KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG**

*(Ban hành kèm theo Bản công bố số 01/BVĐKLG ngày 01/04/2026
của Bệnh viện Đa khoa Lạng Giang)*

I. ĐỐI TƯỢNG THỰC HÀNH

Bác sĩ đã có chứng chỉ hành nghề Khám bệnh, chữa bệnh sau đó có thêm chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản về Phục hồi chức năng (Thời gian đào tạo tối thiểu 09 tháng);

Có đủ điều kiện sức khỏe, phẩm chất đạo đức, không thuộc các trường hợp bị cấm hành nghề theo quy định của pháp luật.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THỰC HÀNH

Các Học viên học thực hành tập trung, toàn thời gian 09 tháng tại khoa Y học cổ truyền - Phục hồi chức năng, Bệnh viện Đa khoa Lạng Giang.

III. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Trang bị cho học viên kiến thức, kỹ năng và thái độ cần thiết để thực hiện khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Phục hồi chức năng theo phạm vi hành nghề; tuân thủ quy định pháp luật, quy chế chuyên môn và bảo đảm an toàn người bệnh

2. Mục tiêu cụ thể:

Sau thời gian thực hành, học viên đạt được các mục tiêu sau:

2.1. Về kiến thức

- Nắm vững kiến thức cơ bản về khám bệnh, đánh giá chức năng, chỉ định và theo dõi điều trị phục hồi chức năng.

- Hiểu và áp dụng các quy định về khám bệnh, chữa bệnh; quy trình chuyên môn, kiểm soát nhiễm khuẩn và an toàn người bệnh.

2.2. Về kỹ năng

- Thực hiện khám, đánh giá chức năng vận động và chức năng sinh hoạt của người bệnh. Lập và hoàn thiện hồ sơ bệnh án chuyên khoa Phục hồi chức năng theo quy định. Tham gia xây dựng và thực hiện kế hoạch điều trị, theo dõi tiến triển và hiệu quả phục hồi chức năng cho người bệnh.

- Thực hiện được một số kỹ thuật chuyên môn cơ bản thuộc phạm vi hành nghề chuyên khoa theo quy định tại Thông tư số 32/2023/TT-BYT.

- Có kỹ năng làm việc nhóm, phối hợp liên chuyên khoa, giao tiếp hiệu quả với người bệnh và người nhà người bệnh.

2.3. Về thái độ

- Có thái độ nghề nghiệp đúng đắn, tuân thủ y đức, quy tắc ứng xử của cán bộ y tế.

- Thực hiện nghiêm túc các quy định về an toàn người bệnh, bảo mật thông tin, kiểm soát nhiễm khuẩn và phòng ngừa sai sót chuyên môn.

- Có tinh thần trách nhiệm, cầu thị, học hỏi, chủ động nâng cao năng lực chuyên môn trong quá trình thực hành.

IV. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH THỰC HÀNH

- Nội dung về lý thuyết: Kiến thức cơ bản về khám bệnh, chữa bệnh; quy trình chuyên môn, phác đồ điều trị; an toàn người bệnh, kiểm soát nhiễm khuẩn và các quy định pháp luật về hành nghề khám bệnh, chữa bệnh.

- Nội dung về thực hành: Thực hành khám bệnh, lập và hoàn thiện hồ sơ bệnh án; tham gia các hoạt động chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh theo phân công; tham gia xử trí ban đầu các tình huống thường gặp; thực hiện các kỹ thuật chuyên môn phù hợp với phạm vi hành nghề và danh mục kỹ thuật được phê duyệt, bảo đảm tuân thủ quy chế chuyên môn, an toàn người bệnh và quy định của pháp luật, cụ thể như sau:

TT	NỘI DUNG THỰC HÀNH
	Khoa Y học cổ truyền- Phục hồi chức năng
A	Chẩn đoán và điều trị một số bệnh thông thường
1	PHCN gãy 2 xương cẳng chân
2	PHCN gãy thân xương cánh tay
3	PHCN gãy thân 2 xương cẳng tay
4	PHCN gãy thân xương đùi
5	PHCN Chấn thương sọ não
6	PHCN Sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối
7	PHCN Sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo sau khớp gối
8	PHCN Tồn thương tủy sống cổ
9	PHCN Tồn thương tủy sống lưng- thắt lưng
10	PHCN sau phẫu thuật thay khớp háng
11	PHCN Sau phẫu thuật thay khớp gối
12	PHCN gãy xương đòn
13	PHCN sau phẫu thuật chóp xoay khớp vai
14	PHCN trẻ tự kỉ
15	PHCN tổn thương dây thần kinh quay
16	PHCN tổn thương dây thần kinh giữa
17	PHCN tổn thương dây thần kinh trụ

TT	NỘI DUNG THỰC HÀNH
18	PHCN xơ hóa cơ ức đòn chũm
19	PHCN Viêm quanh khớp vai
20	PHCN Vẹo cổ cấp
21	PHCN Loãng xương
22	PHCN Thoát vị đĩa đệm cổ
23	PHCN Thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng
24	PHCN Thoái hóa cột sống cổ
25	PHCN Thoái hóa cột sống thắt lưng- cùng
B	Dịch vụ kỹ thuật
	VẬT LÝ TRỊ LIỆU
	(nhân viên y tế trực tiếp điều trị cho người bệnh)
1	Điều trị bằng sóng ngắn
2	Điều trị bằng sóng cực ngắn
3	Điều trị bằng vi sóng
4	Điều trị bằng từ trường
5	Điều trị bằng dòng điện một chiều đều
6	Điều trị bằng điện phân dẫn thuốc
7	Điều trị bằng siêu âm
8	Điều trị bằng sóng xung kích
9	Điều trị bằng dòng giao thoa
10	Điều trị bằng các dòng điện xung
11	Điều trị bằng tia hồng ngoại
12	Điều trị bằng Laser công suất thấp chiếu ngoài
13	Điều trị bằng Laser công suất thấp nội mạch
14	Điều trị bằng tia tử ngoại tại chỗ
15	Điều trị bằng nhiệt nóng (chườm nóng)
16	Điều trị bằng nhiệt lạnh (chườm lạnh)
17	Điều trị bằng Parafin
18	Điều trị bằng Oxy cao áp
19	Điều trị bằng máy kéo giãn cột sống
	VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU
20	Kỹ thuật đặt tư thế đúng cho người bệnh liệt tủy
21	Kỹ thuật tập tay và bàn tay cho người bệnh liệt nửa người
22	Kỹ thuật tập đứng và đi cho người bệnh liệt nửa người
23	Kỹ thuật kéo giãn cho trẻ em bị vẹo cổ do xơ cơ ức đòn chũm
24	Kỹ thuật tập vận động cho trẻ xơ hoá cơ

TT	NỘI DUNG THỰC HÀNH
25	Kỹ thuật tập vận động cho trẻ bị biến dạng cột sống (cong vẹo, gù, ưỡn)
26	Kỹ thuật xoa bóp
27	Kỹ thuật xoa bóp bằng máy
28	Kỹ thuật xoa bóp dẫn lưu
29	Kỹ thuật vỗ rung lồng ngực
30	Kỹ thuật kéo nắn trị liệu
31	Kỹ thuật di động mô mềm
32	Kỹ thuật ức chế co cứng tay
33	Kỹ thuật ức chế co cứng chân
34	Kỹ thuật ức chế co cứng thân mình
35	Kỹ thuật xoa bóp vùng
36	Kỹ thuật xoa bóp toàn thân
37	Kỹ thuật thư giãn
38	Kỹ thuật tập bắt buộc tay người bệnh bên liệt (CIMT)
39	Kỹ thuật gương trị liệu
40	Tập vận động cột sống
41	Tập do cứng khớp
42	Tập lăn trở khi nằm
43	Tập thay đổi tư thế từ nằm sang ngồi
44	Tập ngồi thẳng bằng tĩnh và động
45	Tập thay đổi tư thế từ ngồi sang đứng
46	Tập đứng thẳng bằng tĩnh và động
47	Tập dáng đi
48	Tập đi với thanh song song
49	Tập đi với khung tập đi
50	Tập đi với nạng (nạng nách, nạng khuỷu)
51	Tập đi với gậy
52	Tập đi trên máy thảm lăn (Treadmill)
53	Tập lên, xuống cầu thang
54	Tập đi trên các địa hình khác nhau (độc, sỏi, gồ ghề...)
55	Tập vận động thụ động
56	Tập vận động có trợ giúp
57	Tập vận động chủ động
58	Tập vận động tự do tứ chi
59	Tập vận động có kháng trở
60	Tập với giàn treo các chi

TT	NỘI DUNG THỰC HÀNH
61	Tập với ròng rọc
62	Tập với dụng cụ quay khớp vai
63	Tập với ghế tập mạnh cơ Tứ đầu đùi
64	Tập với xe đạp tập
65	Tập các kiểu thở
66	Tập ho có trợ giúp
67	Tập điều hợp vận động
68	Tập mạnh cơ đáy chậu (cơ sàn chậu, Pelvis floor)
	HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU
69	Kỹ thuật tập sử dụng và điều khiển xe lăn
70	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt hai chân ra vào xe lăn
71	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt nửa người ra vào xe lăn
72	Tập các vận động thô của bàn tay
73	Tập các vận động khéo léo của bàn tay
74	Tập phối hợp hai tay
75	Tập phối hợp tay miệng
76	Tập các chức năng sinh hoạt hàng ngày (ADL) (ăn uống, tắm rửa, vệ sinh, vui chơi giải trí...)
77	Tập điều hòa cảm giác
	NGÔN NGỮ TRỊ LIỆU
	(nhân viên y tế trực tiếp hướng dẫn người bệnh tập)
78	Tập nuốt
79	Tập nói
80	Tập nhai
81	Tập phát âm
82	Tập giao tiếp (ngôn ngữ ký hiệu, hình ảnh...)
83	Tập cho người thất ngôn
84	Tập luyện giọng
85	Tập sửa lỗi phát âm
	KỸ THUẬT THĂM DÒ, LƯỢNG GIÁ, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG (nhân viên y tế trực tiếp thực hiện)
86	Lượng giá chức năng người khuyết tật
87	Lượng giá chức năng tim mạch
88	Lượng giá chức năng hô hấp
89	Lượng giá chức năng tâm lý
90	Lượng giá chức năng tri giác và nhận thức

TT	NỘI DUNG THỰC HÀNH
91	Lượng giá chức năng ngôn ngữ
92	Lượng giá chức năng dáng đi
93	Lượng giá chức năng thăng bằng
94	Lượng giá chức năng sinh hoạt hàng ngày
95	Thử cơ bằng tay
96	Đo tầm vận động khớp
97	Lượng giá sự phát triển của trẻ theo nhóm tuổi
98	Lượng giá kỹ năng ngôn ngữ và giao tiếp ở trẻ em
99	Lượng giá kỹ năng vận động tinh và kỹ năng sinh hoạt hàng ngày ở trẻ em
100	Lượng giá kỹ năng vận động thô theo thang điểm GMFM
101	Lượng giá kỹ năng vận động trẻ bại não theo thang điểm GMFCS
102	Lượng giá trẻ tự kỷ theo tiêu chuẩn DSM-IV
103	Lượng giá trẻ tự kỷ bằng thang điểm CARS
104	Kỹ thuật sàng lọc trẻ tự kỷ bằng bảng kiểm M-CHAT
105	Lượng giá mức độ co cứng bằng thang điểm Ashworth cải biên (MAS)
106	Lượng giá tâm trí tối thiểu MMSE
107	Nghiệm pháp đi 6 phút
108	Nghiệm pháp vận động toàn bộ Rickili
109	Nghiệm pháp Tinetti
110	Nghiệm pháp đo thời gian đứng dậy và đi
111	Nghiệm pháp dừng bước khi vừa đi vừa nói
112	Kỹ thuật thông tiểu ngắt quãng trong phục hồi chức năng tủy sống
113	Kỹ thuật điều trị bàn chân khoèo bẩm sinh theo phương pháp Ponsetti
114	Kỹ thuật kiểm soát tư thế và vận động cho người bệnh Parkinson
115	Chẩn đoán điện thần kinh cơ

V. TÀI LIỆU GIẢNG DẠY, PHƯƠNG PHÁP DẠY HỌC

1. Tài liệu giảng dạy

- Luật Khám bệnh, chữa bệnh và các văn bản hướng dẫn thi hành hiện hành.
- Nghị định số 96/2023/NĐ-CP của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh.
- Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh.
- Các thông tư, quy chế chuyên môn, hướng dẫn của Bộ Y tế liên quan đến khám bệnh, chữa bệnh và phạm vi hành nghề.
- Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị của Bộ Y tế phù hợp với từng chuyên ngành.

- Quy trình chuyên môn, phác đồ điều trị, danh mục kỹ thuật chuyên môn đã được phê duyệt tại đơn vị.

- Quy định về y đức, đạo đức hành nghề, quy tắc ứng xử của cán bộ y tế.

- Tài liệu về an toàn người bệnh, kiểm soát nhiễm khuẩn và quản lý chất lượng bệnh viện.

- Mẫu hồ sơ bệnh án (bệnh án giấy, bệnh án điện tử) và các tài liệu đào tạo, hướng dẫn nội bộ của đơn vị

2. Phương pháp dạy học

- Giảng dạy lý thuyết kết hợp hướng dẫn thực hành tại khoa lâm sàng.

- Hướng dẫn, kèm cặp trực tiếp trong quá trình khám bệnh, làm hồ sơ bệnh án và thực hiện kỹ thuật.

- Học viên tự học, tự rèn luyện kỹ năng dưới sự giám sát của người hướng dẫn thực hành.

- Đánh giá, nhận xét thường xuyên trong quá trình thực hành.

VI. ĐÁNH GIÁ VÀ XÁC NHẬN QUÁ TRÌNH THỰC HÀNH

- Cách thức đánh giá đầu ra: Đánh giá năng lực học viên thông qua theo dõi quá trình thực hành tại các khoa lâm sàng, mức độ hoàn thành nội dung thực hành; khả năng khám bệnh, làm hồ sơ bệnh án, chẩn đoán, xử trí ban đầu, thực hiện kỹ thuật chuyên môn và thái độ nghề nghiệp theo quy định.

- Quy trình cấp giấy xác nhận quá trình thực hành: Căn cứ kết quả đánh giá của người hướng dẫn thực hành và xác nhận của khoa/phòng chuyên môn, bệnh viện cấp giấy xác nhận hoàn thành quá trình thực hành cho học viên theo quy định hiện hành./.